

Az eredeti szöveg címe:

Jesus auf die Spur kommen - in Weggemeinschaft mit
der Pilgernde Gottesmutter von Schönstatt.

Herausgegeben als Begleitmaterial zum
Pilgerheiligum für junge Leute.



Kiadja a Romániai Zarándokszentély Projekt
Temesvár, Corbului utca 2.sz.
Tel: 04256707792
sr.beata_maria@ymail.com





Szia!



Te is Jézus nyomába szeretnél lépni? Akkor erre időt kell szánnod, mindenekelőtt akkor, ha meglátogat a Szűzanya a zarándokszentélyben. Mária Isten Fiát tartja a karján. Jézust hozza, és hozzá vezet minket.

„Mária segít megérteni azt is, mit jelent Krisztus tanítványának lenni. Ő, akit Isten Jézus anyjának kiválasztott, segít bennünket tanítvánnyá lenni.

Mária először Istent figyelmesen meghallgatta, engedelmeskedett az angyali üdvözetnek, és megnyitotta a szívét, hogy befogadja az isteni anyaság titkát. Követte Jézust, meghallgatta minden szavát, mely ajkáról fakadt (vö Mk 3,31-35); mindent megőrzött a szívében (vö Lk 2,19), és élő emlékezete lett Isten Fia betöltött jeleinek, hogy felszítsa a hitünket.”

(Ferenc pápa 21.09) (<https://bonumtv.hu/ferenc-papa-maria-segit-megerteni-mit-jelent-krisztus-tanitvanya-lenni/>)

Jézus nyomában a zarándok Szűzanyával



Jézus és Mária áldását kívánom neked, amikor a
zarándokszentélyben hozzád látogatnak!



Ima gyertyagyújtásra,

amikor Jézus és Mária meglátogat minket:

Jézus, Isten Fia, te vagy a világ világossága! Gyertyát
gyújtunk és arra kérünk, világosítsd meg életünk!

Mária, Isten anyja, útítársunk vagy. Mutasd meg nekünk,
hogyan léphetünk Jézus nyomába. Szeretnénk hozzád
hasonlóan a szép és a nehéz napokban is:

**Jézusra tekinteni,
Jézussal beszélni,
Jézusnak örömet szerezni.**

Isten anyja, Szűz Mária könnyörögj érettünk, most és életünk
minden napján. Ámen



Köszöntő ima

Szeretett Szűzanya, Mária, eljöttél hozzánk.

Örülök, hogy itt vagy! Köszönöm, hogy elhoztad Jézust is. Te segítesz nekem abban, hogy a körülöttem élőknek és Istennek örömet szerezzek.

Gyakran szeretnék rád nézni és időt szánni a veled és a Jézussal való beszélgetésre.

Mindaz, ami nekem fontos, neked és Jézusnak is fontos. Segíts, hogy ezekben a napokban, amikor nálam vagy, jobban odafigyeljek a társaimra, hogy egymást meghallgassuk, és ne veszekedjünk.

És ha mégis megtörténik, akkor mutasd meg nekünk, hogyan tudunk ismét kibékülni egymással.

Kedves Szűzanya, Mária és Jézus üdvözöllek titeket otthonunkban!

Remélem, hogy jól fogjátok érezni magatokat nálunk.

Ámen.



Búcsú ima

Szeretett Szűzanya, Mária, örülök,
 hogy Jézussal nálunk voltál.
Egész idő alatt vigyáztál rám,
amikor játszottam, amikor a házi feladatot írtam,
 amikor vidám és amikor szomorú voltam.
Mindezért köszönetet mondok.
Most azonban továbbmentek egy másik házba.
Oda is áldást és örömet visztek.
Kedves Szűzanya,
vidd el sok emberhez Jézust a te Szent Fiadat.
Segíts, hogy egyre többen megérezzék azt,
 hogy Isten a szeretet.
Gyertek el hozzám máskor is.
 Ámen.



Feladat!



TITKOS ÍRÁS

Jézus valami nagyon fontosat szeretne mondani neked:

Fejtsd meg a titkosírást a titkos ábécé segítségével. Keresd meg azt az idézetet a Szentírásban. Ezt Máté evangéliumában található meg (rövidítve Mt) a 28. fejezet (vastagon írott betű), 20. versében (kis számjegy a mondat előtt).

...
× ↵ , + ✎ ⊗ ↵ ↵ ↵ ⊗ ↵ ✎ ⊗ ↵ ✎ ✎ ✎ ✎
↵ ✎ ✎ ↵ ✓ × ✎ ↵ ⊗ ↵ ↵ ↵ ⊗ + ↵ & ↵ ⊗ + ↵

Írd fel Jézus szavait egy szépen kidíszített papírlapra és tedd olyan helyre, ahol mindig jól láthatod. Engedd meg, hogy Jézus baráti szavai minden reggel és minden este megszólítsanak.



A jelek megfejtése:

A=☞	Á=◆	J=♭	S=☒
B=☞		K=☞	T=☒
C=☞		L=♭	U=⊗ Ú=*
D=☞		M=♯	Ü=* Ű=*
E=☞	É=+	N=☞	V=⊗
F=♯		O=× Ó=✕	W=⊗
G=♯		Ö=* Ő=*	X=⊗
H=♯		P=✓	Y=☞
I=☞		Q=☒	Z=&
Í=×		R=☒	

Kérlek a megoldásokat ne írd be ebbe a füzetbe, hogy mások is elgondolkozhasanak rajta, és örüljenek a feladat megoldásának!



A Jézussal való barátság útján

- ❖ Jézus a barátod szeretne lenni.
- ❖ Ő Isten Fia, aki emberré lett.
- ❖ A mennyei Atya meg akarja mutatni neked és minden embernek, hogy mennyire szeret minket.
- ❖ A Szentáldozásban Jézus az átváltoztatott ostyában a szívedbe költözik.



A barátság-fitness tréning

Csak az, aki állandó edzésesben van, csak az lehet fit. Velünk tartasz? Barátság-fitness-pontok!

😊 👉👈👉👈👉👈 🖐️+&👉👈

😊 👉👈☒&+👉👈☒👉👈 👉+&☒☒☒☒👉👈

😊 👉👈☒ *☒*👉👈☒ ☒&👉☒&👉👈

Válasz ki egy pontot és ha jól ment, akkor csinálhatsz még egy következőt is!

😊 reggel

Jézusra tekintek, keresztet vetek, megkérem: „Gyere, tarts velem ezen a napon!”

😊 este

Beszélek Jézussal, elmesélem neki mindazt, ami jó volt a nap folyamán, és azt is megosztom vele, ami nem volt olyan jó. A kereszt jelével fejezem be a napot és egyben kérem Isten áldását és védelmét az elkövetkező éjszakára.

😊 a nap folyamán

Jézusnak kis örömet szerzek: kedves és segítőkész vagyok, a feladataimat rendesen megoldom, őszinte maradok, ha veszekedtem akkor bocsánatot kérek vagy megbocsátok...

Biztos megtalálod azt, amivel örömet tudsz szerezni Jézusnak!



Jézussal és Máriával az úton

Jézus nekünk ajándékozta édesanyját. Ő elkísér minket életünk zarándokútján. XVI. Benedek pápa azt mondta:

„Tanuljátok meg Máriától, Krisztust szeretni!”

Készíts Máriának és Jézusnak egy szép helyet ott, ahol te és a családod tartózkodtok. Próbáld megérteni mit akar mondani tekintete



Az életutad biztos helyes irányba megy, ha semmit sem teszel Jézus vagy Mária nélkül. Isten nem akar tenni nélkülünk semmit. Szüksége van Rád és minden emberre, hogy a jó a földön megerősödjön.





Akadályok az úton

Néha kövek is kerülnek utunkba. Aki figyelmetlen, az eleshet és megütheti magát. A Jézussal való barátságunk útjába is kerülhetnek akadályok.

Ismered őket?

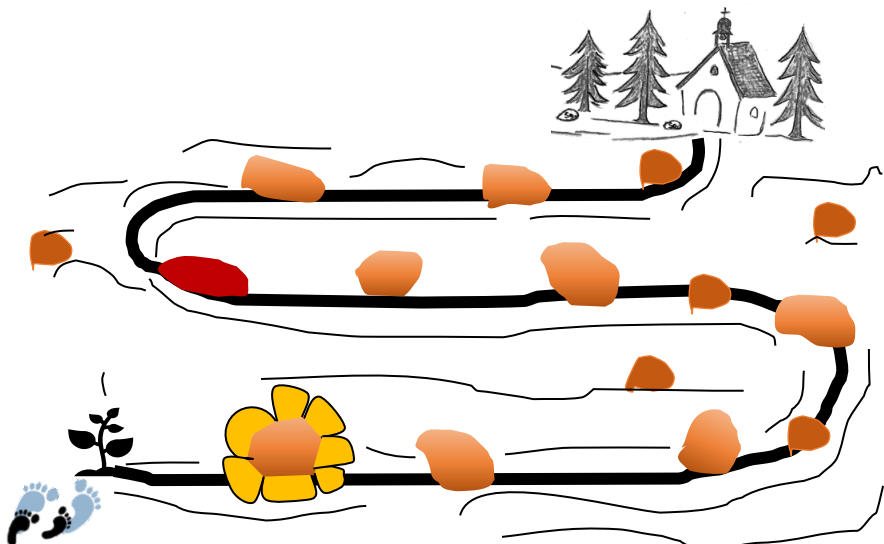
☹ nincs 

☹ nincs 

☹ nincs 

Kérd a Szűzanyát, hogy segítsen legyőzni ezeket a buktatókat a Jézussal való barátságod útján.

- *Ötlet. Rajzold meg a barátság útját, különböző buktatókkal. Gondold át este, hogy ezen a napon legyőztél-e valamit ezen az úton. A buktatónak szánt köveket így virággá alakíthatod.*





Baráti szövetségben Máriával

A Jézushoz vezető barátságban nem lehet jobb kísérőnk mint Mária. Ő Jézussal tartott a jó és a rossz napokban is. Téged is elkísér. Baráti szövetségre léphetsz vele. Ezért, ha teheted imádkozd el mindennap a felajánlási imát Máriához, akkor ő majd kézen fog, és oltalma alatt biztonságban leszel.

Úrnőm és Anyám,

egészen följánlom magamat Neked.

*Odaadásom tanúsítására ma Neked szentelem
szememet, fületem, számat, szívemet és egész lényemet.*

*Mivel tehát a Tied vagyok, jó Anyám,
őrizz meg engem és oltalmaz, mint birtokodat és
tulajdonodat.*

Ámen



Egy pár ötlet szülőknek

Az elsőáldozás ünnepének előkészítéséhez meg kell beszélünk egy pár dolgot. Például:

- Milyen legyen az öltözet?
- Kit hívunk meg?
- Hogyan és hol ünnepelünk?

Megbeszélésre kerülhet az is:

- Van-e a házukban egy olyan „imasarok”, ahol Istenhez kimondottan közel kerülhetünk? (kereszt, szentkép Jézusról vagy Máriáról)

Van-e meghatározott időpont a nap folyamán, amikor egyedül vagy a családdal együtt Istennel beszélgetünk, illetve imádkozunk?

- Vannak-e olyan napok, amikor a Jézussal való barátságunkért áldozatot hozunk? (Pl. vasárnap a szentmisén való részvétel, pénteken a hústól való megtartóztatás, mert Jézus ezen a napon halt meg értünk, stb...)





Szülők imája az elsőáldozóért

Mennyei Atyánk, Te elküldted Fiadat erre a földre. Jézus velünk van minden utunkon. Ő az „égből alszállott élő kenyér” (Jn 6,51). Kenyér amely él, és amely életet ajándékoz.

Gyermekünk az elsőáldozásra készül. Szeretnénk neki segíteni, hogy a Krisztussal való barátsága növekedjen. Segíts, hogy gyermekünkkel együtt a Fiad jelenlétének titkát hálásan higgyük, és ebből erőt meríthessünk.

Jézus az erő, amely a jót véghezviszi bennünk. Közelsége és áldása biztosságot ad. Minden bajunkat ő hordozza, és bátorságot ad arra, hogy irgalmas szeretettedben bízassunk.

Mélyítsd el örömmünket a hitben, és örömmünket a hívők közösségében, Jézus Krisztus egyházában.

Segíts, hogy ott, ahol élünk egyre jobban megvalósuljon Fiad kérése: „Mi Atyánk, jöjjön el a te országod. Legyen meg a te akaratod, amint a mennyben úgy a földön is.”

Mária, anyánk és Krisztus anyja is, fogd kézen a gyermekünket, mutasd meg neki Jézust, vezesd őt Jézushoz. Hadd találjunk rá közösen a Jézushoz vezető útra. Ámen



A legszebb ajándék

XVI. Benedek pápa beszéde az elsőáldozókhöz

Kedves fiúk és lányok

Hallottam, hogy az első szentáldozásra és a bérmlás szentségére készültök, de előtte még megünnepeljük karácsonyt.

Karácsony az a nap, mikor Isten hatalmas ajándékot készített nekünk, nem valami anyagi dolgot, az ő ajándéka abból áll, hogy önmagát adta. Saját Fiát ajándékozta nekünk, és így karácsony az ajándékozás ünnepévé vált.

Szeretnénk Istenre tekinteni, őt utánozni és nem csak önmagunknak élni, magunkra gondolni, hanem másokra is a szüleinkre, a testvéreinkre és így tovább. De mindebben végül a legszebb ajándék maga a jóság. A jóságot, az igazságosságot, a szeretetet kell megmutatnunk. Ez végsősoron a legnagyobb ajándék.



A többi ajándék csak segít ennek a kifejezésben, vágyunk arra, hogy jók legyünk egymáshoz. És ha mi egymásnak ezt az igazi ajándékot adjuk, Istent utánozzuk, és egyben készülünk az első Szentáldozásra és a bérmlás szentségére. Mert ugye az első szentáldozásban lesz tökéletes a karácsony. Karácsonykor Isten önmagát ajándékozta nekünk, az első

Jézus nyomában a zarándok Szűzanyával



szentáldozásban ezt az ajándékot mindegyikötöknek külön-külön adja, mindenkihez személyesen akar elmenni.

A kis ostya formájában, ő maga az, aki önmagát nekünk adja és a szívünkbe költözik.



Ha otthon egy fontos vendéget várunk, mindent megteszünk azért, hogy tisztaság és rend legyen, készülünk, hogy otthonunk vonzóvá váljon. Mindezt azért, mert tudjuk, hogy Isten maga szeretne eljönni hozzánk, a szívünkbe. Mindent megteszünk azért, hogy a szívünk jó és szép legyen, ezáltal örömünk is nagyobb lesz.

A bérmálkozásban valamiképpen megismétlődik Istennek ugyanaz a módszere. A Szentlélek eljön, hogy minket egész életünkön át elkísérjen. Az életben sok olyan nehézséget élünk át, ahol segítségre szorulunk:

*A Szentlélek segít bennünket,
elkísér minket megmutatja az utat.*

Ezzel a lelkülettel haladjunk karácsony felé, örömmel mert van Isten, aki ismer engem, aki szeretne még jobban megismerni és a szívembe szeretne költözni. Mindannyiótoknak kívánok már most boldog karácsonyt és szép előkészületi időszakot az első szentáldozásra.”
(L'Osservatore Romano, 22.12.2006)



Imádkozni tanulunk otthon, a családban

Keressenek megfelelő időpontot, reggel, este, délben. Nem az ima hossza a mérvadó, hanem az Istennel való személyes kapcsolatfelvétel.

Kapcsolják bele a mindennapi dolgokat egy kis imába vagy kössék egy kis jelhez, ami az Istennel való kapcsolatra emlékeztet. (Például felszerelhetünk egy kis szenteltvíz-tartót a bejárati ajtó közelébe és amikor elmegyünk, akkor keresztet vetünk, és azt mondjuk: *Isten áldjon és oltalmazzon!*)

Zárják a napot kedvenc imájukkal.

Teremtsenek hangulatot egy szépen berendezett imasarokkal ahol keresztet, Jézus és Mária képét, a Szentírást, gyertyát, virágot helyeznek. A helyet úgy válasszák meg, hogy nyugodtan le lehessen elé ülni és a figyelmünket magára vonja.

Olvassanak föl gyakran a gyerekbibliából vagy meséljenek találó történeteket.

Tanulják meg közösen a rózsafüzér imát. Az ismétlődő szavak és az ismétlőritmus megnyugtat, segít nehéz és fel nem dolgozott élményeket Isten elé helyezni, biztosságot ajándékoz Istenben és a Szűzanyában.

Használják fel az egyház sokszínű szokásait a hit ébrentartására. Idézzék föl mindazt, ami önöknek gyerekkorukban örömet okozott. Ápolják az ádventi,



karácsonyi, húsvéti és máriás szokásokat. Díszítsenek májusi oltárt, vagy kössenek gyógynövényből csokrot és vigyék el a templomba megáldani. Vegyenek részt gyertyás körmeneten, stb.

Gondolatok és imaötletek

- Az ima ideje alatt nyitott szívvel állunk Isten előtt.
(Aquinói Szt. Tamás)

Az imádság vagy az istenhez vezető út megtalálása számomra egyet jelent. Aki nem imádkozik, az sohasem fogja megtalálni az Istenhez vezető utat. (Avilai Szt. Teréz)

- Mit jelent imádkozni? Istennel személyes kapcsolatba lépni, Istennel beszélni, Istent meghallgatni... Elmondom a problémáimat. A saját szavaimmal mondom ezt... Uram, taníts meg minket imádkozni! (Kentenich József atya)



Az ima egy nyelv, amit tanulnunk kell, ha nem ismerjük. Nem mondhatjuk azt, hogy nem lehet Istennel beszélni anélkül, hogy a nyelvét megtanultuk volna. Ha Franciaországba megyek és nem tanultam franciát, akkor ostobaság azt mondom, hogy a franciákkal nem lehet beszélni. Meg kell tanulnunk imádkozni. ... Nagyon sok fiatal tanul meg ismét önállóan imádkozni, mert nem tanították meg neki. (Max Thürkau)



A kereszténység alapimái

Ezek az imák a keresztény hitünk legfontosabb megfogalmazásai.



A keresztvetés

Minden keresztényt egybeköt nemzeti, nyelvi, helyi hovatartozásra való tekintet nélkül. Ugyanabban a kereszttségben részesültünk, és hitet teszünk Jézus az örök Atya Fia mellett. Ő annyira szeretett minket, hogy a kereszten életét adta értünk. Este és reggel, étkezésor, fontos feladatok végzése előtt vagy fontos döntések alkalmával Isten áldását kérjük és keresztet vetünk, olyankor így imádkozunk:

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen

A kis doxológia - Dicsőség az Atyának

A Szentháromságot dicsőítő ima. Csak a hitben érthetjük meg: a háromszemélyű egy Istent. Így nyilatkoztatta ki magát Isten Jézus Krisztus által. Dicsőítsük Istent, és mondjunk hálát neki gyakran ezzel az imával, mindazért a jóért, amit értünk tesz minden nap:

Dicsőség az Atyának a Fiúnak és a Szentléleknek, miként kezdetben, most és mindörökkön örökké. Ámen.



Mi Atyánk

Az Úr imájaként is ismert. Amikor a tanítványok Jézust kérelték, hogy tanítsa meg őket imádkozni, Jézus ezt az imát mondta (Mt. 6,9f.). Ez az egyházunk imája. Aquinói Szt. Tamás a „legtökéletesebb imának” nevezi. Tertullianus, az első egyháztanítók egyike, az evangélium teljes összefoglalásaként jellemezte ezt az imát. A Mi Atyánk egybefoglalja mindazt, amire az életünkben szükségünk van, mindazt, amit Istentől kérnünk kell. A keresztények hétköznapijának ezzel az imával kell kezdődnie és befejeződnie:

**Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,
szenteltessék meg a te neved;
jöjjön el a te országod;
legyen meg a te akaratod,
amint a mennyben, úgy a földön is.**

**Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma;
és bocsásd meg vétkeinket,
miképpen mi is megbocsátunk
az ellenünk vétkezőknek;
és ne vígy minket kísértésbe,
de szabadíts meg a gonosztól!**

Az Úr imájához a liturgiában korábban hozzátartozott a kis doxológiát, egy dicsőítő verset, és ezzel fejezték be az imát:

Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké.
Ámen.



Credo vagyis hitünk megvallása

A „Credo” latin szó azt jelenti: hiszek. Az Apostoli hitvallásban a Biblia és az apostolok közvetítése alapján megvalósult a kereszténység hitének az összefoglalása. Az egyház és a hívők közössége évszázadokon keresztül továbbította ezt, és Isten előtt felelős azért, hogy ne hamisítsák meg. A hit több mint pusztá szó, de szavakra van szükségünk a hitben való közösség kifejezésére. A Credóban minden kereszténnyel együtt közösen megvalljuk a szentháromságos Istenbe vetett hitünket. A hitünket először a keresztség felvételekor valljuk meg, és minden vasárnap a szentmisében megújítjuk.

HISZEK EGY ISTENBEN,

mindenható Atyában, mennynek és földnek

Teremtőjében.

És Jézus Krisztusban, az Ő egyszülött Fiában, a mi

Urunkban; aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz

Máriától; szenvedett Poncius Pilátus alatt;

megfeszítették, meghalt és eltemették.

Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak

közül; fölment a mennybe, ott ül a mindenható

Atyaisten jobbján; onnan jön el ítélni élőket és holtakat.

Hiszek Szentlélekben.

Hiszem a katolikus Anyaszentegyházat;

a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát;

a test feltámadását és az örök életet.

Ámen.



Ave Maria - Angyali üdvözet

Az *Angyali üdvözetnek* vagy *Üdvözlégynek* jól meghatározott helye van a katolikus keresztény imaéletben. Ez az ima a 16. században kapta meg a mai napig érvényes általános használatú formáját.

Az ima első része a Szentírásra vezethető vissza. Isten angyala megszólítja Máriát azzal a kéréssel, hogy Isten Fiának anyja legyen: „*Üdvözlégy, kegyelemmel teljes.*”

Mária rokona Erzsébet, találkozásukkor felismeri azt, hogy nagyot művelt Máriával az Úr. Örömteli szívvel mondja: „*Az Úr van teveled!*”

Az *Üdvözlégy* ima közepén áll Jézus neve. A Szűz Mária méhében testet öltött Isten Fia, Mária életének, de ugyanakkor az egész emberiségtörténetnek a középpontja. Mária minden örömben, nehézségben és nyomorúságban a keresztények anyja és közbenjárója.

A *Mi Atyánk* imájával együtt az *Angyali üdvözet* a keresztények mindennapi imájához tartozik.

**Üdvözlégy Mária,
kegyelemmel teljes, az Úr van teveled,
áldott vagy te az asszonyok között,
és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus.
Asszonyunk, Szűz Mária, Istennek szent anyja,
imádkozzál érettünk, bűnösökért
most és halálunk óráján. Amen.**



A rózsafüzér

„Elvezet a keresztény hit szívébe... az evangélium összefoglalása, amely állandóan visszatér Jézus életének legfontosabb eseményeihez. ... Azt is mondhatnánk Mária útja. Mert ki ismerhetné és szerethetné jobban Jézust, mint ő?” (XVI. Benedek pápa)

Manapság sok fiatal felfedezi fel újra ezt a hagyományos imát, elsősorban a stressz, a félelem és a problémákból való kiútkeresés során vagy az Istenhez vezető biztonságos út megtalálásában.

„Ha a rózsafüzért jól imádkozzuk, nem gépiesen vagy felületesen, hanem mély hittel, akkor békét és megbocsátást ajándékoz. Ez az ima magában hordozza Jézus szentséges nevének a gyógyító hatását, amelyet minden Üdvözlég, Mária imában a hittel és szeretetben kimondunk.” (Benedek pápa 2008)

A következőképpen imádkozzuk a rózsafüzért

A szentolvasót keresztvetéssel kezdjük, majd elmondjuk az Apostoli hitvallást (erre a kereszt emlékeztet). Az első szemekre elmondjuk a bevezető imákat: Mi Atyánkot és a három Üdvözlég Mária a hit, a remény és a szeretet kérésével összekapcsolva.

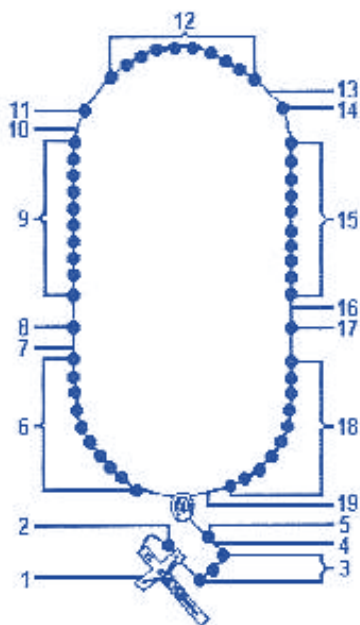
Ezt követi az öt tized. Minden tizedet a Miatyánk imájával kezdjük, ezt tíz Üdvözlég Mária követi és befejezésül a Dicsőséget imádkozzuk. Mindegyik tizedhez egy titok tartozik, ami azt jelenti, egy-egy esemény Jézus és Mária



életéből. A titkokat az *Üdvözlégy Mária imában* Jézus neve után mondjuk.

Az ima alatt rózsafüzér, egy gyöngyfüzér van a kezünkben, melynek végén a kereszt függ. A gyöngyöket minden egyes ima után tovább „toljuk”. A füzér 5x10 illetve 1x10 gyöngyöt tartalmazhat. A szülők vagy a nagyszülők megtaníthatják a gyermekeknek ezt az imát, és közösen mindennap legalább egy tizedet elimádkozhatnak.

A rózsafüzér imádkozása



1. Keresztvetés és az apostoli hitvallás.

2. Mi Atyánk

3. Három Üdvözlégy (Jézus neve után mondjuk ... lásd az imaszövegben)

4. Dicsőség

5. Miatyánk

6. Tíz Üdvözlégy

7. Dicsőség

8. Mi Atyánk

9. Tíz Üdvözlégy

10. Dicsőség

11. Miatyánk

12. Tíz Üdvözlégy

13. Dicsőség

Befejezésül Üdvözlégy királyné

A jó éjszakát rózsafüzére



Aki egy kitűnő napvégi imát keres a családja számára, ebben megtalálja. Az alvás előtti rituálé leépíti a stresszt és a félelmeket, a képzeletet pozitív gondolatokkal tölti meg. Megerősíti kapcsolatunkat Jézussal és Máriával, de mindenekelőtt Isten áldását, védelmét és erejét közvetíti.

A rózsafüzér titkai

Jézus és Mária életét szemléltetik. Ezekben életünk minden helyzete visszatükröződik - öröm, fájdalom, kilátástalanság, remény, bizalom és benső hitbeli meggyőződés abban, hogy nekünk keresztényeknek mindig van esélyünk a továbblépésre. Istennel mindig újrakezdhetünk. Ő örök boldogságot ajándékoz nekünk.

Az örvendetes rózsafüzérben a megtestesülést, Jézus születését és gyermekkorát szemlélhetjük.

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. aki hitünket növelje,
2. aki reményünket erősítse,
3. aki szeretetünket tökéletesítse,

A tizedekre:

1. akit te, Szent Szűz a Szentlélektől fogantál,
2. akit te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál,
3. akit te, Szent Szűz a világra szültél,
4. akit te, Szent Szűz a templomban bemutattál,
5. akit te, Szent Szűz a templomban megtaláltál.



A világosság rózsafüzére - megmutatja mit tett és mit hirdetett Jézus életében.

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. aki megtisztítson minket,
2. aki lelkünk békéjét megőrizze,
3. aki a szentségekben megerősítsen,

A tizedekre:

1. aki a Jordán vizében megkeresztelkedett,
2. aki a kánai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét,
3. aki meghirdette Isten országát,
4. aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét,
5. aki az Eucharishtiában nekünk adta önmagát.

A fájdalmas rózsafüzér szemlélteti milyen hatalmas szeretettel van Jézus irántunk. Ő a szenvedése és a kereszthalála által megváltott minket.

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. aki értelmünket megvilágosítsa,
2. aki emlékezetünket megerősítse,
3. aki akaratunkat tökéletesítse,

A tizedekre:

1. aki érettünk vérrel verítékezett,
2. akit érettünk megostoroztak,



3. akit érettünk tövissel koronáztak,
4. aki érettünk a keresztet hordozta,
5. akit érettünk keresztre feszítettek.

A dicsőséges rózsafüzében Jézus feltámadásáról elmélkedünk. Ez rámutat mindarra amit Jézus édesanyjának és ezáltal mindannyiunknak ajándékozott. Ezt így imádkozzuk:

A bevezető három Üdvözlégyre:

1. aki gondolatainkat irányítsa,
2. aki szavainkat vezérelje,
3. aki cselekedeteinket kormányozza,

A tizedekre:

1. aki a halálból feltámadt,
2. aki a mennybe felment,
3. aki nekünk a Szentlelket elküldte;
4. aki téged, Szent Szűz, a mennybe fölvelt,
5. aki téged, Szent Szűz, a mennyben megkoronázott.



Reggeli imák



Szívem első gondolata Hozzád száll fel Istenem,
Te őriztél meg az éjjel, maradj ma is énvelem!
Téged áldlak és imádlak, mint szerető gyermeked.
Szívem csakis azt akarja, ami kedves Teneked.

Édes Jézus, add kegyelmed, őrizz engem szüntelen,
hogy egész nap Neked éljek tiszta szívvel, büntelen!
Szűz Mária, Jézus anyja, Te mindnyájunk anyja vagy,
oltalmazz meg minden bajtól, kísértésben el ne hagyj! Ámen.

Szীবől kérlek Istenem,
ma egész nap légy velem.
Segíts meg, hogy jó legyek,
mindenkivel jót tegyek.
Ha rám nézel e napon,
öröm legyen arcodon. Ámen

Esti imák

Ó, édes Istenem! hálát rebeg lelkem,
hogy egész napon át úgy szerettél engem.
Bánom sok vétkemet, Szent Fiadnak vére
mossa meg kegyesen szívemet fehérre!



Virrasszon felettem gondviselő szemed!
Kérlek, óvd az éjjel testemet, lelkemet!
Szűz Anyám és őrangyalom, legyetek énvelem,
ha ti rám vigyáztok, nyugodt lesz éjjelem. Ámen.





Én Istenem, jó Istenem,
Lecsukódik már a szemem.
De a tiéd nyitva Atyám,
Amíg alszom, vigyázz reám!

Vigyázz kedves Szüleimre,
Meg az én Testvéreimre,
Mikor a nap újra felkel,
Csókolhassuk egymást reggel.
Amen.

Ima étkezés előtt

Édes Jézus légy vendégünk!
Áldd meg, amit adtál nekünk!
Adjad Urunk, hogy jól essék,
Jézus neve dicsérettessék! Ámen.

Ima étkezés után

Aki ételt, italt adott,
Annak neve legyen áldott.
Nekünk adtál: Hála Isten,
Annak is adj kinek nincsen! Ámen.

Tanulás előtt

Legyél velem Jézusom,
növed a tudásom,
minden munkámhoz,
áldásodra vágyom. Ámen.

Tanulás után

Áldásodat adtad
Jézusom munkámra,
kegyelmedért téged
örökké imádlak. Ámen.





Ima szüleimért

Istenem, Teremtőm, hallgasd meg imámat,
áldd meg minden jóval, apámat, anyámat.
Segítsd őket Atyám, hogy fölneveljenek,
hogy majd jószágodra én is méltó legyek. Ámen

Jó Isten, Te adtál nekem, szerető szülőket.
Jóságukért oltalmazd, s áldd meg, kérlek, őket.
Add, hogy mindig úgy szeressem, mint Te Szűz Anyádat.
Add, hogy sose érje őket miattam a bánat. Amen.



Ima családomért

Segíts drága Jézus,
hogy követőd legyek
mit Te kívánsz tőlem,
olyat mondjak, tegyek.
Áldd meg testvéremet
édesapát, anyát,
hű követőd legyen
Mind az egész család. Amen.

Imádság testvéremért

Adtál nekem, jó Istenem
édes testvért mellém.
Tudom te annak örülsz,
ha egymást szeretnénk.
Békesség és szeretet
legyen mindig köztünk,
hogy minden nap, sok évig
egymást segítsük. Ámen.



Ima az Órangyalhoz

Órangyalom, szívből kérlek,
bűntől, bajtól őrizd meg!
Életemben légy vezérem!
Halálomkor állj mellettem! Ámen.

A hit, remény, szeretet felindítása

Istenem hiszek benned, mert örökké igazmondó vagy.
Istenem remélek benned, mert végtelenül hű és irgalmas vagy.
Istenem, mindennél jobban szeretlek téged, mert végtelenül jó
és szeretetre méltó vagy. Ámen.

Imák a Szűzanyához

Most segíts meg, Mária, ó irgalmas Szűzanya.

Keservét a bűnnek-bajnak eloszlatni van hatalmad.
Hol ember már nem segíthet, a Te erőd nem törik meg.
Hő imáit gyermekidnek, nem, Te soha nem veted meg.
Hol a szükség kínja nagy, mutasd meg, hogy anya vagy.
Most segíts meg, Mária, ó irgalmas Szűzanya. Ámen.

Szűz szülője Istennek

Engedd, hogy tied legyek!
Tied élet s halálban,
Tied jó és balsorsban,
Tied küzdve szenvedve,
Tied most és örökre!
Szűz szülője Istennek,
Engedd, hogy tied legyek!
Anyám benned bízom és remélek,
Anyám te utánad epedek,





Anyám te jóságos kegyelmezz,
Anyám te hatalmas védelmezz!
Anyám oh jöjj segíts imádkozni,
Anyám oh jöjj segíts küzdeni,
Anyám oh jöjj segíts szenvedni,
Anyám oh jöjj ne hagyj elveszni!
Hiszen bírsz segíteni, oh hatalmas,
Akarsz is segíteni, oh irgalmas,
Kell is segítened, oh hűséges,
Fogsz is segíteni, oh kegyelmes!
Anyám te vagy a kegyelmek anyja,
Szomorúak vígasztalója,
Bűnösök oltalma és menedéke,
Földnek reménysége, s mennynek ékessége!
Ki kérte még segélyedet hasztalanul?
Ki távozott tőled meghallgatatlanul?
Azért bizton mondom, minden szenvedésben,
Mária mindig segít, minden időben!
Biztosan állítom életben s halálban,
Mária mindig segít, minden balsorsban!
Azért hiszem, s meghalok ezen hitemben,
Hogy veled leszek Jó Anyám, fenn az égben!
Szűz szülője Istennek,
Engedd, hogy tied legyek!
Tied élet s halálban,
Tied jó és balsorsban,
Tied küzdve szenvedve,
Tied most és örökre!
Szűz szülője Istennek,
Engedd, hogy tied legyek! Ámen.

Jézus nyomában a zarándok Szűzanyával



Mária szeretett Anyám

Add nekem a te szép, tiszta, igaz és szeplőtlen szívedet,
amely telve van alázattal és szeretettel,
Hogy hozzád hasonlóan befogadhassam Jézust
és sietve azon igyekezzem, hogy továbbadjam őt.
(Teréz anya imája)

Hatalmadra jóságodra építék

Gyermek szívvel bizalomban mély hitet.
Benned Anyám és Fiadban hiszek vakon
bizalmamat mindörökre nektek adom.

Add hogy hozzád hasonlóvá váljunk,
a világban példád szerint járjunk,
méltósággal, erősen, szelíden, szerényen,
árasszunk szeretetet, s örömet békében.
Általunk élj világunkban, szívünkben,
hogy az Krisztust befogadni kész legyen.

(Kentenich atya imája)

Úrnőm és Anyám,

egészen följánlom magamat Neked. Odaadásom
tanúsítására ma Neked szentelem szememet, fületem,
számam, szívemet és egész lényemet. Mivel tehát a Tied
vagyok, jó Anyám, őrizz meg engem és oltalmaz, mint
birtokodat és tulajdonodat.



Szentáldozás előtti imák

Jézus, Jézus, jöjj hozzám
Téged szívem hőn kíván
Hű barátja lelkemnek
Engedd, hogy Tied legyek. Ámen.



Fehér szent Ostyában, Jézus, Te vagy jelen,
Hiszek, bízom Benned, imádlak, szeretlek.
Bánom, hogy szívedet bűnökkel sebeztem,
Jó leszek ezentúl, jöjj hozzám, légy velem.
Kitárom szívemet, térj be hozzám kérlek,
Oly nagyon akarlak szeretni én Téged.
Jézusom, melegítsd szívem szeretetre,
Hogy meleg lakásod legyen neked benne. Ámen.

Szentáldozás utáni imák

Hozzám jöttél Jézus, ég és föld Királya,
Kicsiny gyermekednek szegényes házába.
Hódolva borulok lábaid elébe,
Hittel, imádással áldásodat kérve.
Köszönöm Jézusom, hogy az enyém lettél,
Kérlek, hogy szívemben örök lakást vegyél.
Maradj mindig nálam, ne hagyj már el soha,
Szeretlek, kincsem nincs, szívem adom oda.
Ámen.



Nálam vagy már édes Jézus,
Köszöntelek, átölelek
Hogy jól érezd magad nálam,
Megígérem, hogy jó leszek.

A rossz és a gonosz ellen
Hősiesen küzdök Veled,
Ami szép van a szívemben,
Mindent odaadok Neked.

Szüleimet, családjunkat
Jó Jézusom, áldd meg nagyon,
Add reám az áldásodat,
Én majd otthon tovább adom. Ámen.

Krisztus lelke, szentelj meg engem!
Krisztus teste, üdvözíts engem!
Krisztus vére, ihless meg engem!
Krisztus oldalából kifolyó víz, moss tisztára engem!
Krisztus kínszenvedése, erősíts meg engem!
Ó, jóságos Jézus, hallgass meg engem!
Szent sebeidbe rejts el engem!
Ne engedd, hogy elszakadjak tőled!
A gonosz ellenségtől oltalmaz engem!
Halálom óráján hívj magadhoz engem!
Add, hogy eljussak hozzád, és szentjeiddel dicsérjelek téged,
mindörökkön-örökké.
Ámen.



Ima az elsőáldozóért

Ó, Jézusom! Te olyan végtelenül szeretsz minket, hogy az Oltáriszentségben magadat adtad nekünk kimeríthetetlen ajándékkul. Lobbantsd lángra a szívünket, ahogy most e gyermekért imádkozunk, hogy közvetíthessük számára dicsőséged, és hogy méltóképpen felkészülve járulhasson első ízben szent asztalodhoz! Ó, Jézus Szent Szíve! Véd meg ezt a fiatal lelket a gonosz cselszövéseitől! Erősítsd meg hitét, add, hogy növekedjen az irántad való szeretetben, és adományozd neki mindazokat az erényeket, melyek által méltó lesz magához venni Téged! Ámen. (Részlet Becky Roach imájából)



Ima a kereszt elhelyezésekor az elsőáldozó gyermek szobájában

Elképzelhető, hogy erre az alkalomra kapsz egy keresztet ajándékba. Ezt elsőáldozásod estéjén, a családotd tagjaival együtt ünnepélyesen elhelyezheted a szobádban.

Elsőáldozó imája:

Jézus ma nagy nap volt. Ma első alkalommal jöttél be szívembe az ostya színe alatt. Köszönöm neked! A mai napon egy tiszteletreméltó helyet kapsz a kereszt jelével a

Jézus nyomában a zarándok Szűzanyával



szobámban. Jöjj hozzám és maradj velem. Áldj meg engem és mindazokat, akiket szeretek ámen.

Következő imát lehet mondani, amit az elsőáldozó kiválaszthat. Ezután elhelyezik a keresztet és a végén a szülők kérhetik Isten áldását az elsőáldozó gyermekre:

*Isten, örök Atya áld meg X-t,
És engedd, hogy minden nap érezhesse közelségedet.
Uram, Jézus Krisztus áld meg ... X-t,
És járd vele életének minden útját.
Szent Lélek áld meg ... X-t,
És tedd őt szereteted eszközévé. Ámen.*

Az áldást kérő ima után az anya vagy az apa keresztet rajzolhat szenteltvízzel a gyermek homlokára.





Történet elsődözőknak

A kicsi szív



Volt egyszer egy kicsi szív. Bájos és eleven volt, boldogan ugrándozott és dobogott magában. De különösen boldog és élénk akkor volt, ha egy másik szív meglátogatta.

Egy szép napon, nagy eseményt jeleztek. A kicsi szív rettentően izgatott volt. Körülötte mindenféle tevékenység zajlott. A kicsi szív értesült arról, hogy vendéget kell fogadnia, egy hatalmas vendéget. Egy barát jelentkezett. Várakozással telve fogadta az előkészület eseményeit. Igen, és emiatt valamelyest megnőtt, figyelmesebb és szeretetteljesebb lett.

És azután különböző dolgokat tértek be hozzá. A gyermek azt mondta: „Szív most örülj! Nézd milyen csodálatos a szép hosszú ruha!” És a szív beengedte a szép hosszú ruhát. Csak egy kicsit ijedt meg attól, hogy a ruha olyan rettentően suhogott. És a gyermek még azt is mondta: „Örülj szív, ma hatalmas partit rendezünk finom ételekkel egy csomó vendégnek!”

A kicsi szívnek nagyon erősen kellett vernie, hiszen az egész ünnepet be kellett fogadnia. De egyszerre olyan szűk lett minden. Már szinte a gyermek torkából is kidobogott. „Olyan izgatott vagyok!” dobogta a kicsi szív válaszként. - „Készítsd a helyet kicsi szív, jön még több minden!” mondta a gyermek, és a kicsi szívbe hirtelen bepottyant egy karóra, a szívdobbanással versenyt ketyegve.

Te jó ég! - Na most meg mi történt? A kicsi szív vadul dobogott, mivel egy ronda ételfolt terjeszkedett végig a szép



fehér ruha kellős közepén. A kis szívnek nem sikerült leráznia a foltot. Az ünnep mégis folytatódott.

Ó, ez király! - kiáltja a gyermek, - Kicsi szív hallod? - és bömbölve robogott a kicsi szívbe a táskarádió. Dulakodás történt, mire az óra kissé megsértődve félrehúzódott, és bosszúsan ketyegett tovább, a szívet egészen összezavarva. Most vajon az óra ketyegésére, vagy a rádió zajára kell dobognia? És még sok más dolog is jött, amely a kicsi szívbe be akartak férkőzni. Legtöbbjük azonban csak gyorsan benézett és már félre is kellett állnia, hogy helyet adjon a többinek.

Még történt egy változás. Amikor a gyermek számolni kezdett: 100, 150, 200, 400, 500, 800 és így folytatta tovább. Most már sem a vendégek, sem a sütik nem férték meg a gyermek szívében, őket a pénz egyszerűen félretolta - mert az tudja szinte minden gyermek, hogy a pénz milyen gyorsan hatalmába keríti a szívet.

Csend lett! - Lehet van még valaki, aki be szeretne jönni? A kicsi szív megkérdezte: „Ki van ott? Nagy helyre van szükséged?” „Igen, szükségem van az egész helyre. Egészen szükségem van rád.” - „Na de ilyet! Ki vagy te?” Kérdezte a szív fáradtan és kényszerűen és olyan hangot adott ki magából, mintha kövek verődnének egymáshoz.

„Én vagyok a látogató, akit vártál, Jézusnak hívnak.” De a rádió olyan hangosan zúgott, és az óra olyan hangosan ketyegett, hogy a kicsi szív már nem érthette. Csak hidegen annyit mondott: „Gyere hát be, ülj le a sarokba, de ne zavarj!” És Jézus behúzódott a leghátsó szívszegletbe, miközben a dolgok fintorogva figyelték őt és azt gondolták magukban, ugyan mit akarhat ez itt? Jézus pedig arra gondolt, hogy



Betlehemben sem találtak neki szállást és akkor is várnia kellett. És várt most is ...

Nézd, az ajtóban állok és zörgetek. Aki meghallja szavamat és kinyitja az ajtót, ahhoz bemegyek és velem étkezem, ő meg velem. (Jelenések könyve 3,20)

A felfoghatatlan csoda

Az egyik paphoz látogató érkezett, aki gúnyolódni kezdett a pap hitén. Azt kérdezte: „Hogy lehet az, hogy a kenyér és a bor Jézus testévé és vérévé változik?”

A pap ezt válaszolta: „ha már a te tested képes a táplálékot, amit megeszelsz, hússá és vérré alakítani, miért ne lenne képes erre Isten a mi esetünkben?”

Az ember nem akarta annyiban hagyni és tovább kérdezett: „Hogy lehet egy ilyen kis ostyában Jézus a maga teljes valóságában?” A pap ezt válaszolta: „Egy táj, ami előtted terül el olyan hatalmas a szemed pedig olyan kicsi. És mégis az egész táj belefér a szemedbe. Miért ne lehetne Jézus teljességében a kis kenyér színében jelen?”

Na még egy kérdés, mondta csúfondárosan: „Ugyan miként lehetséges az, hogy ugyanaz a Jézus egyidejűleg minden templomban jelen van?” Erre a pap vesz egy tükröt és kéri az embert, hogy nézzen bele, azután fogta a tükröt és a földhöz vágta. „Nézd meg, mindegyik kicsi tükördarabban láthatod egyszerre önmagad.” (P. Eisman története alapján. Megjelent 1999)



Életre szóló érték

Ilus nagymama már idős, Marcsi az unokája nagyon szereti őt. Egy nap így szól Ilus-mama „Marcsikám szeretnék neked ajándékozni valamit. Egy kis csomagot fogott a kezében és ünnepélyesen a következő szavak kíséretében adta át Marcsinak: „Ebben értékes dolog van.”



Marcsi izgatottan nyitotta ki a csomagot és csodálkozva látja mi van benne: „Egy kép a Szűzanyáról a kis Jézussal.” Azonnal kiteszi a képet. De mielőtt bármit is kérdezhetne, Ilus-mama már magyarázni kezd: „A Máriával és Jézussal kötött barátság hatalmas kincs. Velük sosem leszel egyedül. Megmutatják neked a helyes utat. Ha nem engeded el a kezüket, akkor biztos, hogy életed jó lesz.” Ezután pedig Ilus-mama megkérte Marcsit: „Légy szíves, olvasd fel a Szentírásból azt a részt, amikor Jézus arra kéri édesanyját Máriát, hogy mindannyiunk édesanyja legyen!”

Segítesz Marcsinak? Nyisd ki a Szentírást János evangéliumánál (Jn a rövidítése) Keresd meg a 19. fejezetet (a nagy, vastagbetűs számjegy ez). A rész, amit Marcsinak meg kellett keresnie, az a 25. és 27. vers (ezek kis számok a mondatok előtt)

Mit mondott Jézus anyjának, Máriának?

Mit mondott Jézus Jánosnak, a tanítványnak?



Mi marad meg, ha minden elmúlt?

Az első szentáldozás ünnepe gyorsan eltelik. Te is felteszed a kérdést: Mi marad belőle? Ha némely gyereket, fiatal vagy felnőttet megnézel, méltán gondolhatod: nem sok nyom maradt meg bennük erről a napról.

De ne elégedj meg ezzel. Hogy mi lesz maradandó, azt Te is eldöntheted. Ragaszkodj erősen ehhez a kis kenyérhez, ami életet jelent. Légy megingathatatlan a hitben, abban a titokban, hogy a kenyér és bor színében Jézus önmagát ajándékozza neked. Vedd magadhoz őt, amikor csak lehetőség van rá, és kérd őt minden alkalommal: „Uram, ne engedd, hogy tőled elszakadjak!”

Ne engedd, hogy bárki is örömet elvegye. Élj bátran abból a hitből, hogy Isten Jézusban egészen közel jön hozzád, közelebb, mint bármelyik ember erre képes lenne. Akkor is, ha nehéz napokat élsz át, akkor is, ha nem látod a kiutat: Ő veled van. Ne engedd, hogy némely keresztény szomorúsága és bátortalansága megfertőzőn. Engedd, hogy az öröm és a fény áthasson, mivel Jézus szava örökérvényű: „Veletek vagyok minden nap a világ végezetéig” (Mt 28,20)





Tartalom

Ima gyertyagyújtásra,	2
Köszöntő ima	3
Búcsú ima	4
A Jézussal való barátság útján	6
Baráti szövetségben Máriával	9
Egy pár ötlet szülőknek.....	11
Szülők imája az elsőáldozóért.....	12
A legszebb ajándék	13
Imádkozni tanulunk otthon, a családban	15
Gondolatok és imaötletek	16
A kereszténység alapimái	17
Ima a kereszt elhelyezésekor az elsőáldozó gyermek szobájában .	34
Történet elsőáldozóknak	36